



14 h



Intra

*Fiche mise à jour
le 10 juillet 2021*

1960 euros

*hors frais de déplacement
et d'hébergement*

Objectifs de la formation

La réflexologie plantaire est une discipline reposant sur le postulat que chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspond à une zone ou un point sur le pied.

Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions et de participer au rétablissement de l'équilibre du corps.

Notre formation vous permettra de mettre en place une séance "relaxation" et "aide à l'endormissement" pour les personnes âgées et/ou hospitalisée

Objectifs pédagogiques

- Décrire l'anatomie du pied
- Localiser les zones réflexes
- Identifier les correspondances avec la médecine dite « énergétique »
- Pratiquer une séance de relaxation

Public

Personnel médical ou paramédical désirant acquérir de nouvelles compétences basées sur la relaxation et le bien-être.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé, si ce n'est une forte volonté de s'impliquer personnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices

Durée

14h, réparties sur deux journées de formation

Formateur

Gérant de la société f2r, diplômée en médecine traditionnelle chinoise « praticien en réflexologie plantaire énergétique »

Formation Initiation à la réflexologie plantaire Intra entreprise

The logo for f2r, featuring the letters 'f2r' in a stylized font with a green figure above the '2'.

Programme

Première journée

- L'anatomie du pied
- La réflexologie plantaire énergétique : principe
- Les zones réflexes du pied et leurs localisations
- Les 5 éléments de la médecine traditionnelle chinoise
- Les zones réflexes du pied et leurs localisations

Deuxième journée :

- Séance de relaxation de 30mn
- Approfondissement du concept énergétique
- Aide à l'endormissement et lutte contre certaine constipation
- Transfert des compétences en réflexologie palmaire

Méthodes pédagogiques

Les méthodes utilisées sont :

- Méthode expositive et interrogative / active, en sous-groupe.
- Méthode expérientielle (l'apprenant agit de lui-même pour résoudre une situation)

Modalité d'évaluation

Evaluations d'acquisition des compétences (Exécution d'une séance de relaxation)

Modalité d'organisation

Groupe de maximum 12 participants

Matériel nécessaire : Un matelas ou table de massage pour 2 apprenants

Contactez-nous si vous souhaitez organiser cette formation au sein de votre structure

Vous êtes une personne en situation de handicap ?

Contactez-nous au 06 28 71 30 46, ou par mail à contact@f2r-innovation.com, afin d'étudier votre situation



f2r-innovation.com

Formation
Recherche
Réalisation

Organisme
de formation
professionnelle

Déclaration
d'activité,
enregistré
sous le numéro
31 59 06844 59
auprès du préfet
de région
des Hauts de
France

28,
chaussée
Brunehaut
59138 Hargnies

Téléphone
0628713046

Mail
contact@f2r-innovation.com